

DAINIUS BEINORAS

Kai tu **ATSAKAI** už **GYVENIMĄ**



Turinys

I.	Depresija	5
II.	Savižudybė	15
III.	Nerimas	19
IV.	Savęs žalojimas.	23
V.	Pagalbos prašymas.	27
VI.	Savęs nuvertinimas.	30
VII.	Baimė pasakyti, kas tave slegia.	32